

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich Unterstützung, können Sie sich jederzeit an die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Braunschweig wenden.



Erziehungsberatung Domplatz

Domplatz 4

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 45616

E-mail: eb-domplatz@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Montag 14–17 Uhr

Mittwoch 16–19 Uhr

Erziehungsberatung Jasperallee

Jasperallee 44

38102 Braunschweig

Telefon: 0531 340814

E-mail: eb-jasperallee@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Donnerstag 15–18 Uhr

Freitag 9–11 Uhr

www.b-e-j.de

Fotos: Photocase

Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung

Braunschweig



Pubertät

Oh je, oder oh ja?

Pubertät

Wenn sich Eltern über ihre pubertierenden Kinder austauschen, hört sich das an, als ob ihre Kinder an einer psychischen Störung leiden – der sogenannte „Puberterror“!

Fachleute sprechen von „zweiter Geburt“, von einem „Abschied von der Kindheit“ oder schlicht vom Erreichen der „geschlechtlichen Reife“.



Was tragen Heranwachsende dazu bei, dass ihre Familien eine so dynamische Zeit erleben?

Heranwachsende Mädchen und Jungen lösen sich unter großem emotionalen Durcheinander aus ihren kindlich-idealisierten Bindungen zu ihren Müttern und Vätern. Bindungen, denen sie vertraut, in denen sie sich geliebt und geschützt gefühlt haben.

Stattdessen himmeln sie plötzlich Idole außerhalb ihrer Familie an, denen sie jetzt nacheifern.

Es zählt nur noch, was gleichaltrige Freunde und Freundinnen denken. Sie erfinden sich selbst neu als sexuell empfindende, selbstständig denkende und handelnde Menschen.

Aber trotz allem brauchen Ihre Kinder Sie jetzt umso dringender. Seien Sie der Leuchtturm für sie, falls sie sich in ihrer Suche mal verlaufen haben und reichen Sie ihnen die helfende Hand, wenn sie auf die Nase gefallen sind.

