

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich Unterstützung, können Sie sich jederzeit an die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Braunschweig wenden.



#### **Erziehungsberatung Domplatz**

Domplatz 4

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 45616

E-mail: eb-domplatz@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Montag 14–17 Uhr

Mittwoch 16–19 Uhr

#### **Erziehungsberatung Jasperallee**

Jasperallee 44

38102 Braunschweig

Telefon: 0531 340814

E-mail: eb-jasperallee@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Donnerstag 15–18 Uhr

Freitag 9–11 Uhr

[www.b-e-j.de](http://www.b-e-j.de)

Foto: iStock



## **Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

**Braunschweig**



**„Nicht mit mir!“**

**Was tun bei Mobbing?**

# Mobbing stoppen

**Du Opfer!**

Wenn Ihr Kind über einen längeren Zeitraum bedrückt erscheint, lustlos wirkt, kaum Verabredungen hat, dann fragen Sie ruhig mutig und geduldig nach. Sagen Sie Ihrem Kind offen, wie bedrückt es auf Sie wirkt, und fragen Sie freundlich und behutsam nach.

Beispielsweise: „Herrscht bei euch ein freundlicher Umgang in der Klasse?“ Oder: „Mit wem verbringst du deine Pausen, was macht ihr zusammen?“ So können Sie nach und nach mehr von Ihrem Kind erfahren.

**Für dich interessiert  
sich doch eh keiner,  
du Schlampe!**

In zahlreichen Braunschweiger Schulen gibt es speziell geschulte Lehrer\*innen oder Sozialpädagog\*innen, die sogenannten Mobbing Interventions-Teams. Über die Schulsekretariate können Sie die Ansprechpersonen ausfindig machen. Diese Teams können sich dann um die Situation vor Ort in der Schule kümmern, genau dort, wo es passiert!

Im Fall von Mobbing sollte mit allen Beteiligten, sogar mit der ganzen Klasse, gearbeitet werden.

In der Beratungsstelle sind zusätzlich Gespräche für Eltern, das betroffene oder ein beteiligtes Kind möglich. Wir unterstützen Sie gerne, in so einer schwierigen Situation wieder (Selbst)Sicherheit zu gewinnen.

