

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich Unterstützung, können Sie sich jederzeit an die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Braunschweig wenden.



Erziehungsberatung Domplatz

Domplatz 4

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 45616

E-mail: eb-domplatz@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Montag 14–17 Uhr

Mittwoch 16–19 Uhr

Erziehungsberatung Jasperallee

Jasperallee 44

38102 Braunschweig

Telefon: 0531 340814

E-mail: eb-jasperallee@b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:

Donnerstag 15–18 Uhr

Freitag 9–11 Uhr

www.b-e-j.de

Foto: Unsplash



Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung

Braunschweig



Immer Geflimmer im Zimmer?

Medienalltag in Familien

Elektronische Medien umgeben uns überall.

Gerade in der Entwicklung von Kindern von 3-6 Jahre ist ein bewusster Umgang mit Bildschirm- und digitalen Medien in den Familien bedeutsam, da Kinder in dieser Zeit vielfältige, erste Erfahrungen mit Medien herausbilden. Dabei nutzen Kinder Medien sowohl mit den Eltern gemeinsam, als auch allein. Wie Eltern mit den Medien umgehen hat für ihre Kinder eine Vorbildfunktion die nachgeahmt wird.

Eltern setzen Fernsehsendungen oder andere digitale Bildschirmmedien auch gezielt zur Unterhaltung und Ablenkung ihrer Kinder ein, um sich selbst auf eigene Aktivitäten zu konzentrieren oder um sich eine Pause zu gönnen. Gänzlich in das Zentrum der Aufmerksamkeit von Kindern und Erwachsenen rückt das Erleben am Bildschirm dann, wenn Eltern es als Belohnung nutzen, damit ihre Kinder ungeliebte Pflichten vorher noch erledigen.

Fernseher im Kinderzimmer?

Ein Fernseher im Kinderzimmer oder ein eigenes Smartphone zur grenzenlosen Verfügung, überfordert die Fähigkeit zur Selbstkontrolle/Regulation der Kinder. Sie können von sich aus kaum noch aufhören. Haben sie sich erst an den grenzenlosen Medienkonsum gewöhnt, wird es schwer, ihn nachträglich wieder herunter zu regulieren.

Kinder nehmen schnell wahr, für wie wichtig ihre Eltern und älteren Geschwister die Welt der Bildschirmmedien halten und verinnerlichen diese Einstellungen...

Versuchen Sie für Ihre Kinder ein Vorbild zu sein und gehen Sie bewusst mit Ihrem Medienkonsum um.

