

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich Unterstützung, können Sie sich jederzeit an die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Braunschweig wenden.



Erziehungsberatung Domplatz

Domplatz 4
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 45616
E-mail: eb-domplatz@b-e-j.de

Erziehungsberatung Jasperallee

Jasperallee 44
38102 Braunschweig
Telefon: 0531 340814
E-mail: eb-jasperallee@b-e-j.de

www.b-e-j.de

Offene Sprechzeiten:
Montag 14–17 Uhr
Mittwoch 16–19 Uhr

Offene Sprechzeiten:
Donnerstag 15–18 Uhr
Freitag 9–11 Uhr

Fotos: iStock/Urnsplash

Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung

Braunschweig



„One Hug a Day keeps the doctor away“

Erziehung liebevoll und konsequent

Freundlich – Direkt – Handeln

Was brauchen Kinder? Liebe, Respekt, Zeit zum Spielen, Umarmungen, die Chance, Fehler zu machen, Vertrauen und Nähe, jemanden, der „Ja“ zu ihnen sagt... aber auch jemanden, der den Mut hat, im entscheidenden Moment „Nein“ zu sagen und damit für Verlässlichkeit und Orientierung sorgt.

Kinder brauchen einen roten Faden.

Regeln machen das soziale Zusammenleben verständlich. Je jünger Kinder sind, desto schneller und zuverlässiger sollte eine Reaktion auf ihr Verhalten folgen. Grenzen austesten ist ganz normal, wenn diese aber sehr unterschiedlich benannt werden, führt es dazu, dass ein Kind verunsichert wird.



Überlegen Sie sich, was Ihnen wirklich wichtig ist!

Soll ihr Kind bei den Mahlzeiten am Tisch sitzen bleiben? Soll es lernen, sein Spielzeug wegzuräumen? Sichern Sie sich die Aufmerksamkeit ihres Kindes und sprechen Sie Klartext.

Bieten Sie Alternativen an, die zum Bedürfnis passen. Wenn Ihr Kind nicht auf dem Sofa springen soll, dann braucht es eine alte Matratze oder ein Trampolin. Sagen Sie dem Kind, welche Konsequenzen folgen werden. Ein „Nein“ kann eine sehr respektvolle Antwort sein.

Trauen Sie Ihrem Kind zu, dass es Frustrationen ertragen lernt. Das macht es stark und es lernt gleichzeitig, Verantwortung für sein Verhalten zu übernehmen.

