

Ein Gespräch hilft.

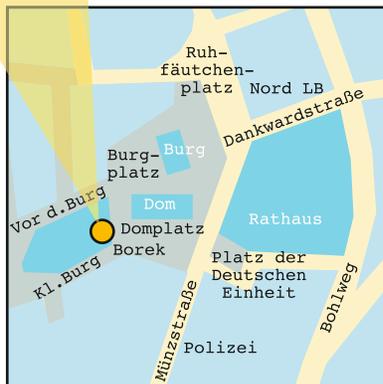
Du kannst telefonisch einen Termin vereinbaren oder während der Öffnungszeiten einfach so vorbeikommen.

Die Beratung kostet dich nichts und ist vertraulich.

Du kannst allein kommen oder auch jemanden mitbringen.



Jugendberatung



Adresse: Domplatz 4, 38100 Braunschweig

Telefon: (0531) 5 20 85

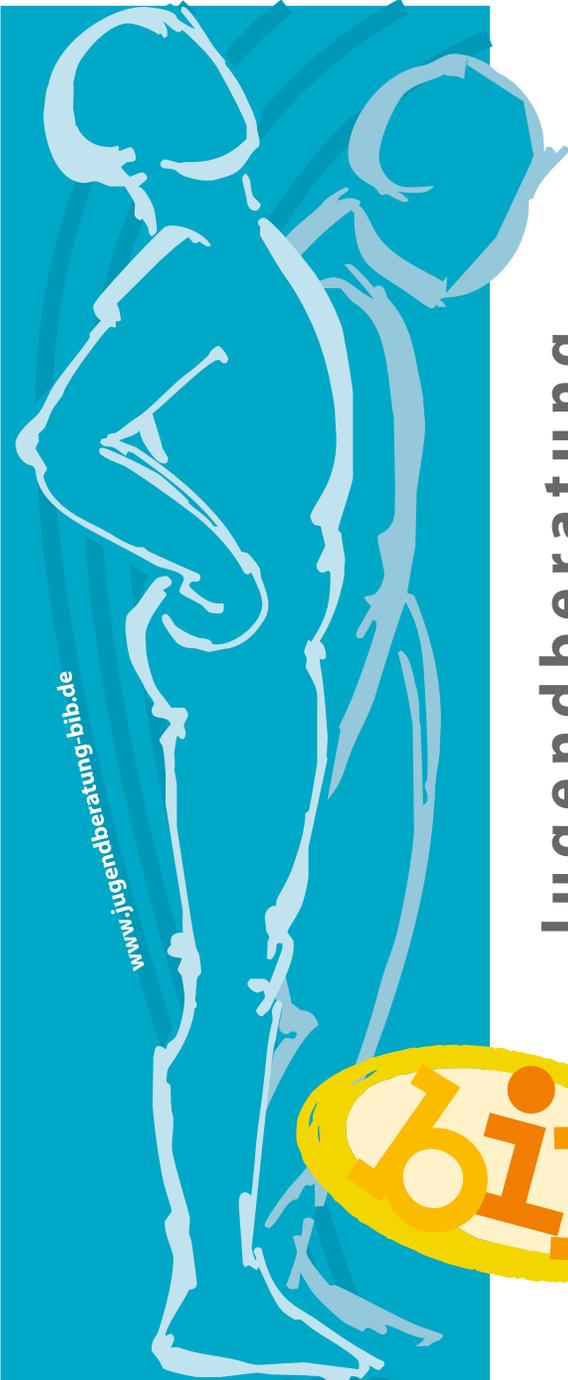
Internet: www.jugendberatung-bib.de

Email: jugendberatung-bib@b-e-j.de

Termine ganztags nach Vereinbarung
Offene Sprechstunde
Montag bis Freitag 14-17 Uhr

Träger: Beratung für Familien,
Erziehende und junge Menschen e.V.

IBAN: DE19 2505 0000 0000 3216 95



Jugendberatung

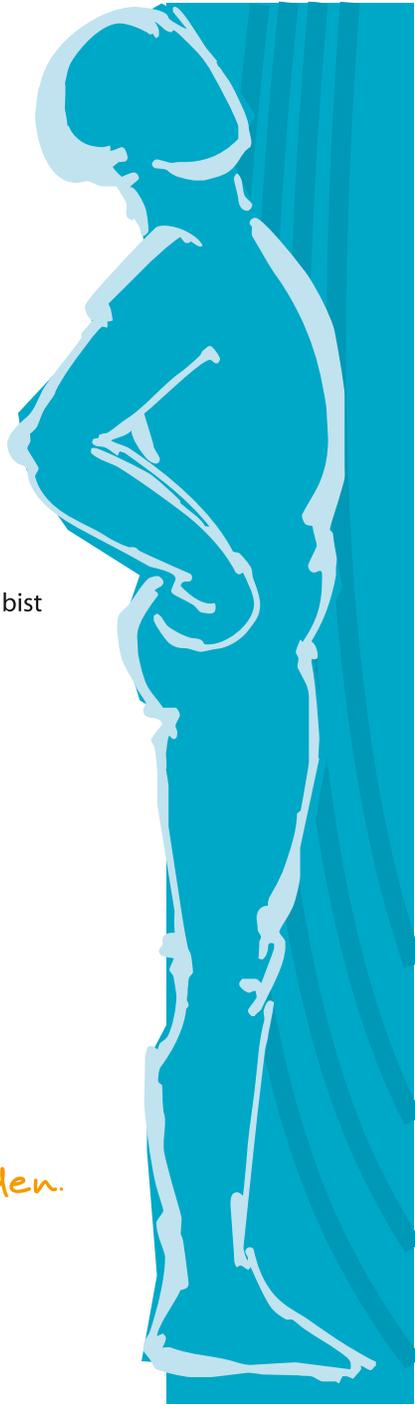
für alle von 14 bis 26





Wenn du ...

- Probleme mit deinen Eltern hast
- von zu Hause ausziehen willst
- mit dir selbst unzufrieden bist
- dich einsam und allein fühlst
- dir nichts zutraust
- Stimmungsschwankungen oder Suizidgedanken hast
- etwas sehr Schlimmes oder Traumatisches erlebt hast
- sexuell bedrängt worden oder selber jemandem zu nahe gekommen bist
- missbraucht oder misshandelt wirst oder wurdest
- Schwierigkeiten im Umgang mit deiner Sexualität hast
- von Stalking oder Mobbing betroffen bist
- dich selbst verletzt
- Probleme mit Alkohol oder Drogen hast
- Probleme mit dem Essen hast (Essstörung)
- Schwierigkeiten mit Schule, Ausbildung oder Beruf hast
- Probleme im Umgang mit Geld hast
- oder...



Wir helfen dir,
neue Wege zu gehen
und Lösungen zu finden.